

# ENSALADA LISTA EN 5 MINUTOS



## Ingredientes (1 porción)

- 1 taza de rúcula
- ¼ palta en rodajas
- 1 tomate cortado en rodajas
- ½ taza de brotes de alfalfa
- 1 huevo duro cortado en rodajas
- Jugo de medio limón
- Sal y pimienta a gusto
- 1 cucharada de aceite de oliva o de palta

## Preparación

1. Combinar todos los ingredientes y aliñar con sal, pimienta, limón y aceite de oliva.